

これからの自分づくり

二月は、自分づくりを始める月です。今、まさにその時です。人から認められ、気持ちを寄せてもらえる人になり、自分の進路を拓いていくことです。

「自分づくり」のポイント

- 一 稚心を去る。(幼い心を捨てる)
 - 二 生活習慣を改善する。(早起きは、人生を変える)
 - ・朝六時には起床する。十五分単位で短縮しながら六時起床に近づける。
 - 三 礼儀正しく、言葉遣いを丁寧に、目で話を聞く。
 - ・立ち止まり、目を見て挨拶する。
 - 四 授業に集中し、毎日家庭学習する。(集中力を磨く)
 - ・家庭学習時間は、一日0分は一日三十分を、一日三十分は一日四十五分を、最低学習時間を三十分とし十五分ずつ学習時間を延ばしていく。
 - ・毎日の学習スタート時間を決める。(例 毎日二十一時から)
 - 五 好き嫌いで判断しない。(損をする人、得をする人)
 - ・〇〇先生が嫌いでその教科の勉強をしないことは、自分の損である。
 - 六 自己の役割・責任を果たす。(係、掃除、給食当番、家の仕事等)
 - 遅刻しない、提出物をきちんと出す、自分の荷物を決められた場所に置くなど、ルール、約束を守り、当たり前前のことを当たり前にしようとする。それが自分づくりの始まりです。
- 自分づくりは、自分の人生を変える。