

# 成功の秘訣②

## 「部活動は人間力をつける場」

- Q1.部活動は、楽しい（好き）ですか。
- Q2.部活動の良さは何ですか。
- Q3.部活動の課題は何ですか。（自分、チーム）
- Q4.部活動には、どのような目標や考え方をもって臨んでいますか。
- Q5.部活動で何を身に付けることができましたか。
- Q6.先生やコーチの話を素直に聞けますか。
- Q8.あきらめずに粘り強く取り組んでいますか。

1. キーワード 『人間力 ー責任と信頼ー』
2. 自分・チームを変える5つの考え方

- |            |             |             |
|------------|-------------|-------------|
| 1 感謝の心をもつ  | 2 相手の痛みがわかる | 3 相手の立場で考える |
| 4 気がつく気がきく | 5 面倒なことができる |             |

### 3. 強いチームの特徴

- ・目標が明確で、結束力がある。（まとまり）
- ・心が優れている。（礼儀・作法、誠実）
- ・人間関係が優れている。（思いやり、認め合い、高め合い）※プラスの声かけが多い。  
※寛容で相手の良さを認めることができる。
- ・「ありがとうございます」の言葉が多く交わされている。
- ・相手の意見を素直に聞き入れる。（学ぶ意欲）
- ・ものを大切にし、家族や先生に感謝できる。（感謝）
- ・失敗をいかすことができる。また、失敗を責めない、顔に出さない。（強い意志）
- ・相手によって言葉づかいや態度が変わらない。（謙虚）
- ・練習開始が早く、終了後寄り道せずに帰宅する。（時間厳守、タイムマネジメント）
- ・毎日、毎時間の授業に集中している。（集中力）
- ・技術がある。（地道な努力、課題の理解・克服）

### 4. 強いチームの使用施設の整備・用具の管理

- ・整備や用具管理は、先輩が進んでおこなっている。（後輩に押しつけない）
- ・グラウンドやコート等が綺麗に整備され、ゴミがない、草や石がない、凸凹がない。
- ・モップやブラシなどが整理・整頓されている。（破損後、すぐに修理）
- ・ボールなど、用具の置き忘れがない。（練習後、ボールの数を確認）
- ・ボールやポール、ネット等の用具が使用后、綺麗にふかれている。
- ・ネットや用具が修理されている。
- ・部室や用具置き場の中が整理・整頓されている。
- ・トイレがきれいに使用されている。

自己の可能性を伸ばすため、ひたむきに学び続ける時が中学生の「今」です。特に、部活動は、自己を磨く最適な場です。部活動を通して、人として大切なことを身に付けてください。そのためには、「できる」、「できない」ではなく、「やるか」、「やらないか」です。決してあきらめずにトライし続けてください。