

成功の秘訣③ 6月

勝利への道 ーチームあたか みんなでー

真の敵は己（おのれ）の心中にあり

あせるな おごるな

なにもしていないと なげくな

自分を信じよ

友を 仲間を 信じよ

何をしたかではない

何かできたかでもない

一番大切なのは

何をしようとしたかであり

今 何を目指し、何をしようとしているかである

求める心は 自分を裏切らない

求める心が勝利へとつながる道

チームあたか みんなで がんばる

※経験より

「大会は何が起きるかわからない。勝敗の行方は、最後の最後までわからない。ただ、最後の最後まで心底、勝利を信じあきらめない人、チームが勝利をつかんでいる。最後は、精神的な強さです。みんなで声かけ、気持ちを整え、冷静になることです。また、大会直前の事故やケガ、風邪、腹痛等、体調管理・安全管理に細心の注意を払うことです。目標達成の重要な条件です。」