

## これからの自分づくり

～気づき、学びを行動に、そして習慣化する～

### 2月、勝負月

2月は、生命誕生の直前と同様、重要な時である。最善の準備をし、春のスタートに出遅れない。

### 学力向上、3つの柱 (高校の先生より)

1. 読書 (新たな発見や気づきをもたらす、創造力、感性を伸ばす。)
2. 三点固定 (起床時間、学習開始時間、就寝時間を決める。)
3. 授業 (授業に集中することで、基礎基本が定着する。)

### 将来を見据えて、目標と人間性

○目標を高くもつ。(現状維持は衰退の始まり)

人は、目標を下げると、あっという間に衰退し、下げた目標も達成できなくなる。勉強や部活動は、今のためだけにしているわけではない。

十年後の自分を見据え、今やるべきことを疎かにしない。

○人間性を高める。(他から好かれ、信用される人) ※チェックし、改善へ

- 思いやりがあり、優しい。(人を傷つけない)
- 嘘をつかない。(ルール・約束を守る。)
- 明るく、きちんと挨拶をする。(質の高さ)
- 服装・身なりを整え、清潔にする。
- 遅刻しない。(時間を守る)
- 授業に集中する。(基礎基本の定着の場、“みんな”の場)
- 掃除(仕事)を一生懸命にする。
- 言葉遣いを丁寧にする。
- 時と場を踏まえ、発言したり、行動したりする。(協調性)
- 仲間を大切にする。
- 社会のために貢献する。(人の役に立とうとする気持ち)
- 努力する。(追求心)

「心に強く描いたものは実現する。描かないものは実現しない。」

「プラス思考は、良い結果に結びつく。」

(方程式) 結果 = 考え方 (-100 ~ +100) × 熱意 (0 ~ 100) × 能力 (0 ~ 100)