

明日は今から変えられる

～新しい自分づくりの夏 41～

一学期を振り返る

- 学校は3年生を中心に充実した1学期となる。3年生の頑張りに感謝したい。
- 部活動を最後までやり切った3年生に拍手を送りたい。
- 苦労や悩みが多いキャプテンの頑張りを改めて讃える。
- 挨拶や掃除、授業への集中などあたり前をひたむきに取り組む人が増える。
- 島根県安来市教育委員会や市内高校の先生から挨拶や掃除、授業態度がすばらしいと絶賛される。
- 2年生は授業が活発で発言も多い。学びが充実している。
- 1年生は安中プライド(挨拶・掃除・思いやり)を備えてきている。
- 各種検定に多くの人が挑戦する。
- 全国大会出場(8月)
 - ・ツエーゲン金沢 伊東 陸 北海道へ
 - ・空手 酒井虹穂 中川あや 高井心輝 木下凜花 宮崎県へ

△仁の心 他者を傷つける言動は慎む。人によって態度を変えない。自己中心からの脱皮。
△読書量を増やす。感性を磨き、創造力をつける。

心構え

1. 命を守る意識をゆるめない。→熱中症、交通事故、不審者、水の事故
2. 三点固定(起床・学習開始・就寝)を崩さない。
3. 勉強、部活動、読書に懸命に取り組む。(読書：最低10日1冊、41日で4冊)
4. 家族の一員としての責任を果たす。(できる手伝いで貢献する。)
5. 日本が戦争に向かった歴史を振り返り、平和について深く考える。

新しい自分づくりのために

目標の設定と達成のための具体的な計画を立てる。

→(例)41日間を3期(I期7.21~7.31、II期8.1~8.15、III期8.16~8.30)に分け、各期の目標を設定し、達成のための具体的な計画を立てる。

日程/目標	三点固定	学習時間	部活動	読書	手伝い
(ホップ) I期7.21~7.31 目標「良いスタートを切りリズムをつくる」	○起床6時 ○学習開始 ・午前(部活) ・午後15時 ・夜 21時 ○就寝23時	3~4時間 ※3年生は、1時間プラスです。	・新チームの雰囲気づくりのために声を出す。 ・苦手なサーブに集中して取り組む。	1冊以上 ○日、図書館 開館日	玄関掃除 毎朝 6時半
(ステップ) II期8.1~8.15 目標	上記参考	4~5時間 ※3年生は、1時間プラスです。	△△を克服する。	1冊以上	炊事
(ジャンプ) III期8.16~8.30 目標	上記参考	5時間以上 ※3年生は、1時間プラスです。	□□ができる。	1冊以上	洗濯

ホップ^ ステップ^ ジャンプ^ と新しい自分づくりを進める。さらなる成長を願ってます。