

# 親子の会話、応援し隊

思いやりのある子 ～親子のきずな～ 優しい子



特に改まるのではなく、気軽にいつでも声をかける。それで十分です。最近の子ども達は、人とコミュニケーションがとれない、他人の気持ちが理解できないなど、人間関係を築くことが苦手な傾向が見られます。親子の会話(話を聞いてくれる・気持ちを分かってくれる・叱ってくれる)の積み重ねが人間関係づくりの基盤です。

## 子どもの話に 耳を傾けて

聞いてほしいのが本心です。子どもと同じ立場で、しっかりと話を受け止めてください。聞く(聴く)ことが、コミュニケーションの第一歩です。

## 「おはよう」 「ありがとう」

あいさつをすること、返事をすることが基本です。感謝の言葉も大切です。いつでもどこでも、まず、元気一杯あいさつをする習慣を身につけましょう。

応援し隊



## 良いところを 見つけて

誰でも、ほめてもらうとうれしいものです。それが、「がんばる」エネルギーになります。そのエネルギーが、次の意欲や行動につながります。

## 励ましの声かけ

つらいとき、落ち込んでいるとき、ちょっとした声かけが、背中を押してくれます。何気ない一言は、大きな勇気を与えてくれます。

小さいときから、こんな親子関係、  
こんな会話の中で育った子ども達は、大きくなっても相手の気持ちを理解でき、  
他人とコミュニケーションがとれるでしょう!

# 親子の会話で

## 「同じ時間を過ごす喜び」を味わおう

### 会話の場面

食事とき、入浴中、テレビを見ている時、車で移動中 など

### 会話のスタート

大人(父母・祖父母)から声を掛ける(大人の会話にも巻き込もう)

### 会話の内容

「話のタネ」はいっぱいあります。子どもの世界は「家庭」と「学校」です。親は、先に生まれた「人生の先生」です。過去・現在・未来の話し手です。

#### 家庭

家庭のこと、子どもが興味・関心を持っていること、地域の行事のこと など

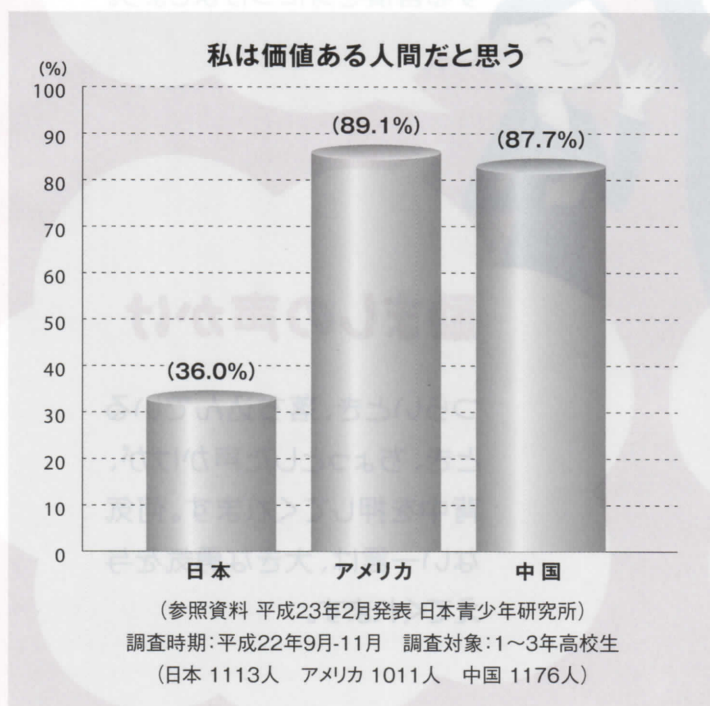
#### 学校

勉強のこと、友達のこと、部活のこと、行事のこと など

#### 体験

小学校時代～大人、楽しかったこと、悩んだこと など

## 「あなたが大切である」ことを伝えよう



石川県小中学校長会

〒920-0918 金沢市尾山町10番5号 石川県文教会館内  
TEL(076)262-4916/FAX(076)262-9788

石川県PTA連合会

〒920-0918 金沢市尾山町10番5号 石川県文教会館内  
TEL(076)261-3887/FAX(076)261-7811