

Dグループ

池田真理子(丸内中)	生田美和子(御幸中)
川端喜美恵(南部中)	嘉藤志保(松陽中)
酒井由美子(芦城中)	市村和子(板津中)
北山早江(安宅中)	酒井美佐子(国府中)
中江淑恵(中海中)	太田晶子(松東中)

「子どものココロとカラダの変化」

— 中学生の母は面白い —

テーマ設定の理由

「親の言い分・子どもの言い分」というテーマの講演を聴いて親子で立場が違うから その主張も違って当然と思いました。しかし、私達母親はつい子どもに口うるさく接しては逆に子どもの反発を招くような行動をとりがちです。それがエスカレートすると親子の対立にも発展します。この思春期という時期は私達大人も通ってきた道ですが、知っているようで忘れてしまったり、見過ごしたりしていることが多いのではないのでしょうか。そこで、今わが子が遭遇しているこの思春期を見つめ直してみようということでテーマを設定しました。

思春期とは？

二次性徴が現れ、生殖可能となる時期

11～12歳から16～17歳までぐらいの時期

(広辞苑より)

I 思春期はカラダとココロがキーポイント

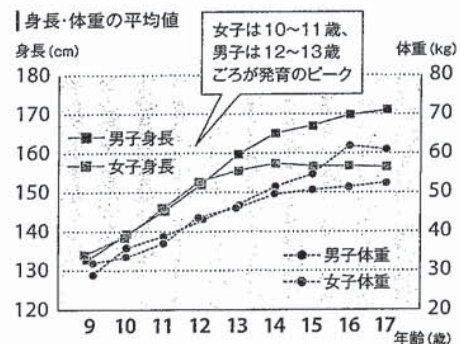
◎ カラダでは・・・

中学時代は人生の中で2度目の発育急速期で、子どもの体型から大人の身体へと変化する時期。

これは性ホルモンの分泌により引き起こされるもので、男子はひげがはえたり、女子は胸がふくらんだりして、男女の特徴がはっきりと現れます。

わが家の場合

- ☆ 男子 風呂上がりに素っ裸で出てこなくなった。
- ☆ 女子 服装にこだわりがでてきた。
(見た目を気にする)



【資料】厚生労働省「国民健康・栄養調査(平成18年)」

◎ ココロでは・

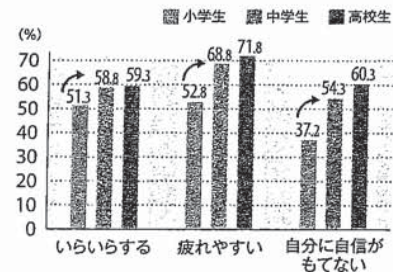
カラダの変化が精神面にも大きく影響する時期で、疲れやストレスを感じる子どもが急増します。

「自分に自身がもてない」と感じる中学生が多く精神的な不安感を強く抱いているようです。

わが家の場合

- ☆ 男子 中学生になってからは
あまりしゃべらなくなった。
- ☆ 男女 受験期に親にあたれず
壁にあたり穴をあけた。

あなたは次のように感じることがありますか？
※「とても感じる」+「わりと感じる」の割合



【資料】 Benesse 教育研究開発センター「放課後の生活時間調査」(2008年)
調査対象：全国の小学5年生～高校2年生 合計8,017名

II 思春期は人間関係・社会とのかかわり方に変化が現れる

◎ 親子関係（人間関係）では・・

これまで子どもにとって親は「全肯定」的な存在でした。

しかし、だんだんと親の矛盾やうそがみえてくるので、親の干渉を拒絶し始め、自分の力で解決しようとしています。

わが家の場合

- ☆ 男子 いじめをして学校で先生にしかられたが家で親に言わず、先生の訪問で初めて知った。
- ☆ 男子 いじめられたが親に言えずに、周囲の保護者から聞いて初めて知った。

◎ 友人関係（社会とのかかわり方）では・・

親から距離を少しずつ置き始め一方で親密さを増すのが友人です。
同じ悩みや不安を共有する仲間は精神的に安定をもたらしてくれる大事な存在。

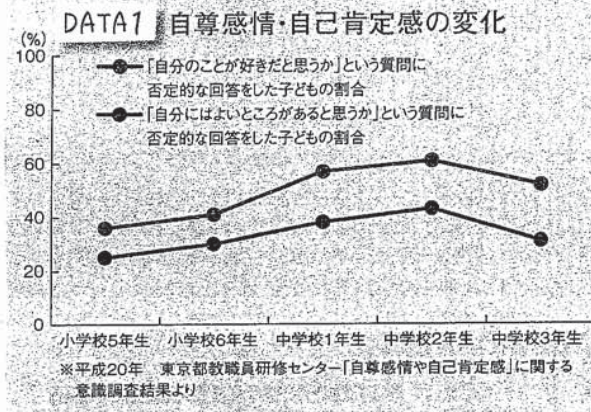
同性で、同じ趣味をもつ子たちと深くつきあうようにもなります。

自己を否定的に見がちになるのは
中2がピーク。

人への好き嫌いがはっきりし、排他
的になり、仲間はずし・はずされな
どの行為も激しくなります。

わが家の場合

- ☆ 男子 部活動中心で特定の友達にこだわらず、かといって
口は堅く、友達の秘密はもらさない。
- ☆ 女子 部活動中心で少人数で濃密な関係だがつきあいは
流動的である。



Ⅲ まとめ 親としてどうかかわったら良いの？

① カンペキな親でなくていい！ 子どもと同じ目線に立つ！

思春期のころは「上から目線」で注意されると余計に反抗的に
になります。ムリに立派な親のふりをして、この時期の子どもにはうそっ
ぽく映るだけ。子どもの態度に振り回されてつらいときは、親も子どもに
「悲しい」「どうしたらいいかわからない」と正直な気持ちを訴えてみても
良いのでは。大切なのは、子どもの心に寄り添うことです。

② 親はキゼンとして逃げずに正面からぶつかる！

子どもが激しく反抗してきたら、親はキゼンとした態度で。
時には胸ぐらをつかんで取っ組み合いをするくらいの覚悟も必要。
ぶつかりそうになったときに、親が逃げてしまうと、ますます子どもは
親を毛嫌いしてしまいます。
子どもは親に対して人間的な裸のぶつかり合いを求めています。

③ 子どもには親に愛されているという実感が必要です。

たとえ子どもと衝突したとしても、自分のためを思ってしてくれている
親の気持ちを誤解するほど子どもは愚かではありません。
不安定な時期だからこそ、「愛されている」という安心感を与えられる親に
なりましょう。

<参考> 進研ゼミ 中学講座

最後にこの母親委員会を終えてメンバーの一言

- ✿ 息子（中2）が女の子と遊ぶ約束をしていたのを知ったとき、それを隠していたことが腹立たしいような うれしいような 複雑な親心・♡
(M・I)
- ✿ 身長を気にし牛乳をゴクゴク飲む姿にあと何年したら、自分の息子ながらに恋しそう♡
(K・K)
- ✿ 家の中では母が一番身長が小さくなったけど、態度だけは大きいです♡
(Y・N)
- ✿ この会合に参加出来て、子どもともっと向き合って 会話・笑いがあふれる家にしていこう！
(S・K)
- ✿ 最近やっと中3の息子が私の身長を越しました。子どもから大人へと成長する 今 この時を一緒に過ごせるって私達親にしかできない事です。そして、今しかないこの時間をう〜んと楽しみたいです。
(A・O)
- ✿ 子育ては台本通りにいかない！だから おもしろい！
アドリブで楽しもう！
(S・K)
- ✿ 毎回皆さんといろんな話をしていく中で、日々の言葉かけを反省したり、経験談を聞くとみんな同じところがあるんだ！と、ほっとしたりとても楽しい時間を過ごす事ができました。ありがとうございました。(M・S)
- ✿ 将来の嫁が知らない息子の思春期を知っているのは、母である私だけヨ！ っと来るか分からない嫁に、焼きもちを焼いている母です。
(Y・S)
- ✿ 子供の変化が大きい今の時期を楽しみながら、子供達とマジにぶつかって ころびながら一緒に成長できたという気持ちになった研究でした。
(K・I)
- ✿ わが家の中2の娘は3人姉妹の末っ子。
兄・姉達の経験があるので親としては余裕をもって見ていられるかな？
娘の中学生生活を私もいっしょに楽しんです。
(M・I)

