

不登校の早期発見チェックリスト（保護者用）

見逃さないで 気になるサイン

不登校の原因は、子どもとそのまわりの環境によってさまざまです。毎日、元気に学校へ通っていた子どもが、突然不登校になることもあります。ちょっと気になると感じたら次のリストで子どものサインをチェックしてみてください。

	※子どもの様子をチェックしてみてください。	チェック
1	朝、なかなか起きてこない。	
2	喜怒哀楽が激しくなったり、物にあたったり、弟や妹などにあたり散らすようになる。	
3	同じことを何度もやり直したり、同じことを何度も言ったりするようになる。	
4	自分の部屋に閉じこもりがちになる。	
5	学校に関する話題を嫌うようになる。	
6	親への甘えが強くなり、赤ちゃん返りが出て幼児語を使うなどする。	
7	頭痛や腹痛など身体の不調を訴えることが多くなる。	
8	朝、トイレに行ったままなかなか出てこなかったり、何度も行ったりする。	
9	朝の調子が悪く、欠席したときでも、時間がたつにつれ元気になる。	
10	笑顔がなくなり家族とあまり口をきかなくなる（兄弟が気づく場合があります）。	
11	朝食や身じたくに時間がかかり、ぐずぐずしたりすることが多くなる。	
12	友達と会ったり遊んだりすることを避けるようになる。	
13	食欲がなくなったり、夜眠れなくなったりする。	
14	休み明けや特定の曜日、特定の教科のある日によく休みたがるようになる。	
15	小さな失敗を気にしたり、決断に時間がかかる。	