

# ほけんだより

木場小  
ほけんしつ  
2019. 7



## フラーテストの感想を紹介します！

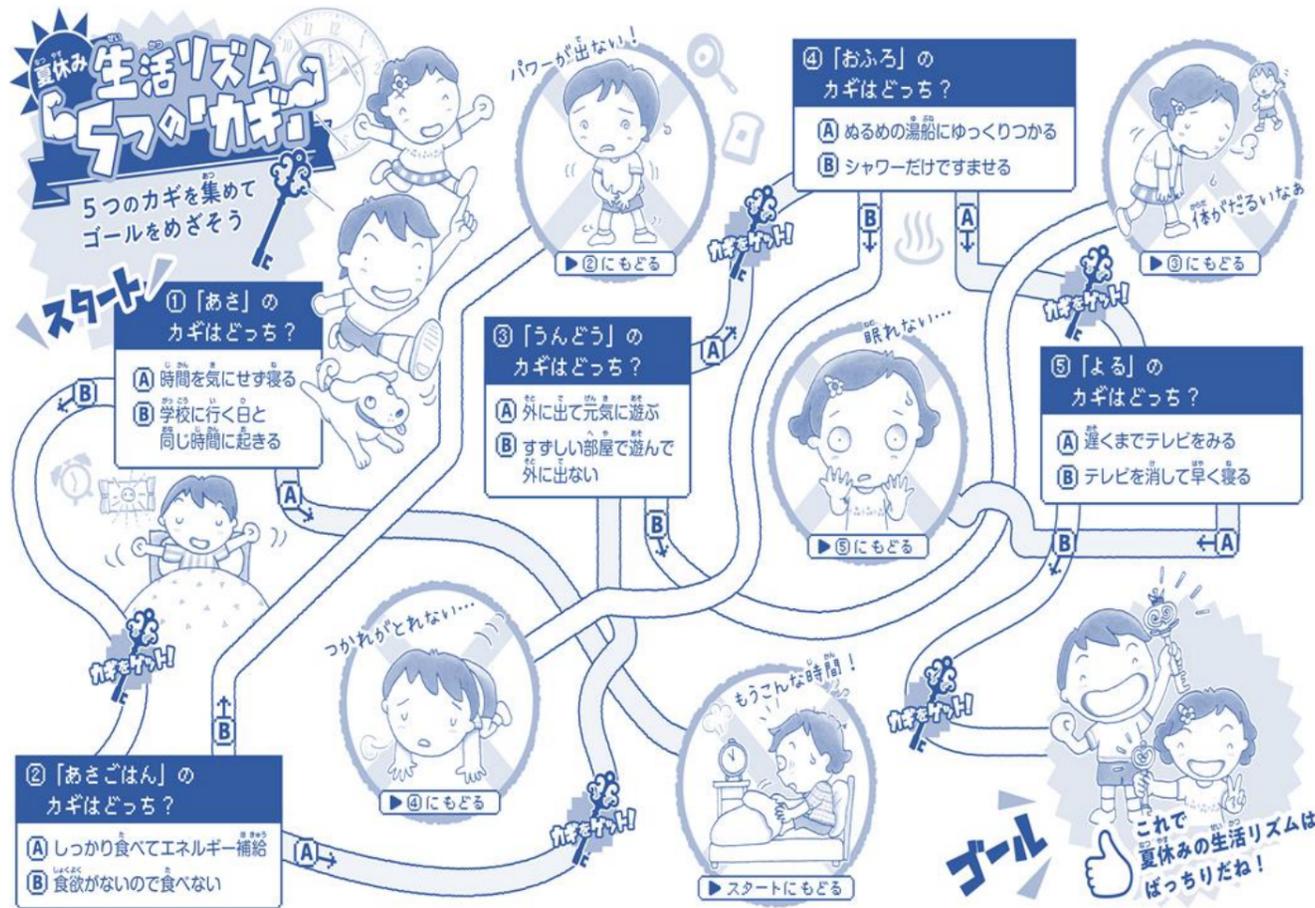


保護者の皆さま、お忙しい中、毎年「家族で行うフラーテスト」にご協力いただき、ありがとうございます♪ 素敵な感想のほんの一部ですが、紹介します♪

待ちに待った夏休み。学校がお休みだからとダラダラ過ごしていると、あっという間に終わってしまいますよ。2学期を元気にむかえるために、夏休みも生活リズムをきちんと整えておきましょう。また元気いっぱいの笑顔に会えるのを楽しみにしています。

### 7・8月の保健目標

## 夏を健康に過ごそう



治療カードをもらった人は、もうお医者さんに行ったかな？  
まだ1度も行ってない人は、夏休み中に必ず行こう！  
夏休み明けには、全員のカードが戻って来ますように♪



したのまえばのはとはぐきのさかいめをていねいにする。(1年児童)

いつも歯の裏側は、気をつけるように言っていたのですが、歯の間と利き手の右側の上がみがけていないことがわかってよかったです。(1年保護者)

はとはぐきのあいだをがんばりたいです。(2年児童)

仕上げみがきをした状態で染め出しをしました。意外と磨きやすい前歯の歯茎のところが赤くなっていて注意しなければならぬと思いました。(2年保護者)

一番みがきやすそうな前歯がきれいになっていなかったことが驚きです。気にかけていると思います。(3年保護者)

もっとしっかりかがみをみてみがきたいです。(3年児童)

前歯のところの歯こうを今度からとれるようにしたいです。(4年児童)

毎年ドキドキしながらやってます。なかなか気をつけていても合格な歯みがきは出来ませんね。これからも頑張ろう！(4年保護者)

赤くなったところをきちんとみがきたいし、赤くならなかったところもきちんとしたいです。(5年児童)

前回した時よりも正しくみがけていた様なのでよかったです。歯と歯の間をみがけるとよいと思いました。(5年保護者)

歯と歯のあいだなど、細かいすきまをしっかりとみがきたいと思いました。みぞをみがけるように気をつけたいです。(6年児童)

日頃から歯と歯ぐきのさかいめをみがき残しがないように丁寧にしていたので、赤くならなかったが、奥歯のかみあわせ部分が赤くなってしまい、新たに自分がみがき残ししやすい所が分かってよかったです。(6年保護者)

赤く残るところがたくさんあってショックでした。きちんとみがいていたつもりだったのに…。普段からみがき残しの所が赤くなると分かりますのになあと思いました。(6年保護者)

スヤスヤぐっぐぐ睡眠カードの取り組みにご協力いただき、ありがとうございました！



がんばっている様子がうかがえましたが、とても個人差が大きいですね。習い事で難しい場合も、目標時刻設定が遅いため○が多いパターンもあり(笑)。睡眠は毎日の積み重ねです。声かけ・環境整備をお願いします♪