



## ～NAMBU クッキングレポートの紹介②～

前回に引き続き、クッキングレポートの一部を紹介します。試行錯誤しながら作ったり、家族に食べてもらったり、クッキングレポートを通してみなさんのがんばる姿や家族を思いやる姿が伝わってきて、とてもうれしいです。

### 「ピザ」

クックパッドで調べてピザ生地から作りました。生地がなめらかになるまで打ちつけるのが大変でした。自分の好きな具をたくさんつけて焼きました。生地もふっくらしていてチーズものびてとてもおいしかったです。

### 「とぼろ丼」

簡単においしくできました。がんばったところは、火加減を気にしながら調味料などを入れていくところです。

### 「からあげ」

食べてみて、とてもごはんに合うと思いました。

### 「焼きおにぎり」

おにぎりも、作るのは少し大変だということがわかった。作った日がちょうど母の日だったので、母に食べてもらった。2分ではちょっと焼きがたりなかったの、もう2分追加して焼いた。

### 「ビビンバ丼」

ビビンバ丼を作る前に、母に「コツ」を教えてくださいました。砂糖は1番目に、などや、1つのものずつ調味料を入れていくのではなく、1回で全部入れた方が時短でできていいよ、と言われたのでそれでやってみると早く終わることができました。すごくおいしくなったのでよかったです。

### 「ホットケーキ」

分量をきちんと量らないといけないと思った。ちゃんと焼けていておいしかった。

### 「和風ガパオライス」

玉ねぎが目にしみて痛かったです。途中で調味料が切れたので、スポンサーの父と一緒に買いに行くことが大変でした。味はおいしかったです。好評でした。

### 「カレーライス」

少ししゃばしゃばで水っぽくなってしまったけど、おいしかった。

### 「マーホー豆腐」

辛みがきいていてすごく食べやすかったです。

### 「ごはんピザ」

作ってみて、意外と簡単で驚いた。ごはんをひっくり返すところをがんばった。本当のピザみたいでおいしかった。

### 「パンケーキ」

卵の黄身だけ入れるとふわふわになりました。

### 「卵チャーハン&卵巻き」

2つともちょうどよくできた。(ふわふわ卵巻きとパラパラすぎるチャーハン)

### 「チャーハン」

焼肉のタレを入れてみたら、焼肉に行っている気分になりました。

### 「ガトーショコラ、アイスボックスクッキー」

お兄ちゃんが食べたいと言ったので作りました。思ったよりおいしかったです。

### 「手作り焼きおにぎり」

焼き鳥屋のようにカリカリにはならなかったけど、味はおいしかった。三角形のきれいな形にするのが難しかった。

### 「揚げこうや豆腐のてりマヨからめ」

初めて作った料理で不安だったけど、姉と協力しておいしい料理ができたのでよかったです。

### 「チキンライス」

食べてみて、もう少し味を濃くしようと思いました。材料をいためる時に、こげないように気を付けました。

### 「豚丼、スパゲティサラダ」

肉をいためる時、肉同士がくっついて少し大変だった。

### 「肉じゃが」

お母さんが作ってくれた時の味と違ったけど、おいしく作れてよかったです。思っていたより簡単だったので、次はお母さんの味になるようにがんばりたいです。

### 「チャーハン」

思ったよりごはんがパラパラにならなかった。

### 「オムレツ」

最後の、オムレツをひっくり返してお皿にのせるのが難しかったです。オムレツの具にチーズを入れてみました。余熱でチーズが溶けていたのでとてもおいしかったです。

### 「目玉焼き」

今まで食べた中で一番おいしかったです。

### 「ピラフ」

意外と簡単だった。おいしかった。コーンを入れるとよかった。

### 「ビーフシチュー」

肉や野菜をいためるところが難しかったです。

### 「フレンチトースト」

パンに卵がしっかりしみこんでいて、ふわふわしているけど口に入るととろっとしておいしかったです。

### 「スクランブルエッグ」

ふわふわしているよりコロコロしたほうが好きなので、少し長く火にあてました。塩やこしょうなどを使っておいしく作れたのでよかったです。



### 「炊飯器で簡単ピラフ、とぼろ丼」

ピラフは妹達が食べやすいように、野菜をみじん切りにして多めに入れました。野菜が嫌いな妹も食べてくれました。とうもろこしとバター風味がとてもおいしかったです。そばろ丼は、スナックえんどうをゆでて切って3色丼にしました。家族も、おいしく喜んでくれました。

### 「バタークッキー」

歯が折れるほど堅かった。また挑戦したい。味はすごくおいしかった。

### 「ビビンバ」

肉と卵とナムルの三つを作らなきゃいけないけど、どれもすごく簡単でおいしかったのでまた作りたい。

### 「から揚げ」

思ったよりもサクサクしてなくて少し悲しかったです。油で揚げる時、タイミングがわからず難しかったです。

### 「キャベツロール」

結構難しかった。キャベツをふかして巻くところが面倒だった。

### 「ポテトサラダ」

初めて最初から作ったけど、難しかったです。わからないところは、お母さんが教えてくださいました。味付けが難しかったです。家族にほめてもらえてうれしかったです。

### 「ビビンバ」

学校のレシピを見ながら作りました。学校の味に近い味になって、家族もおいしく食べてくれました。ソースはたくさん調味料を入れて工夫しました。

### 「ぎょうざ」

意外と難しかった。自分で作ったからものすごくおいしかった。

### 「クッキー」

初めて作ったけど、おいしくできたのでうれしいです！材料をひたすらこねることをがんばりました。家族におすそ分けしたら、喜んでもらえてすごくうれしかったです。

### 「フラペチーノ」

スタバみたいにおいしく作れた。クリームを作ることをがんばった。

