

2022 5月の給食だよ



小松市教育委員会
(小松市学校給食会)

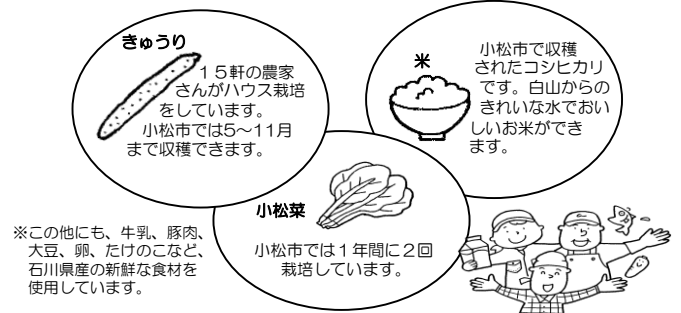
新学期が始まり、一か月がたちました。新しい環境に少しずつ慣れてきたでしょうか？
4月の緊張がとれて、食事の決まりやマナーを忘れていませんか？ここでもう一度、食事のマナーを確認してみましょう。

給食時間の約束

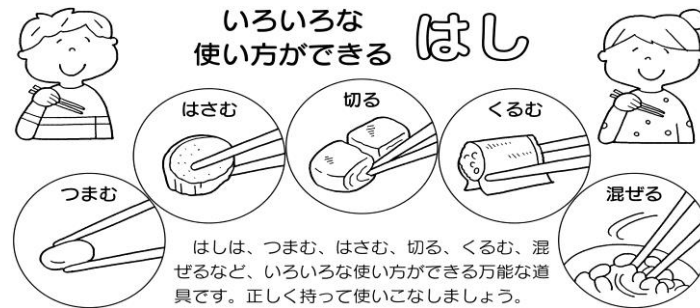


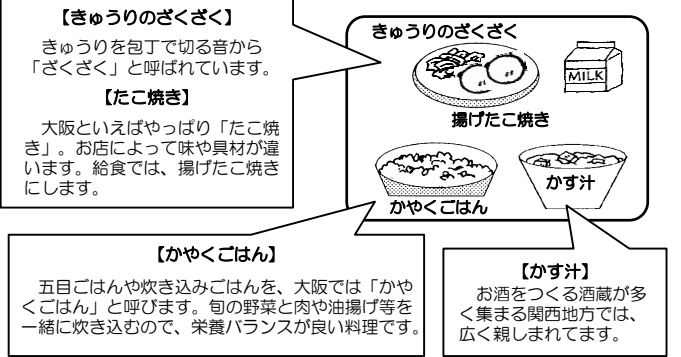
ふるさとこまつ☆おいしいじまん☆

今月、給食で使用する小松市産の食材を紹介します。



毎月19日は「食育の日」 給食で日本各地を味めぐり ～大阪府～





5月分給食献立もりつけ表

小松市教育委員会
(小松市学校給食会)

Dブロック 中学校				
月	火	水	木	金
2日 ミニトマト 2個 かしわもち きびなご天ぷら 3個 ちろし寿司 こどもの日の献立	3日 憲法記念日	4日 みどりの日	5日 こどもの日	6日 写生大会
9日 ブルーベリータルト かぶとベーコンのピラフ ポーク ピーズ	10日 豚肉と昆布の炒め煮 若鶏の塩こうじから揚げ 2個 ごはん かきたま味噌汁	11日 にんじんのごまマヨ和え あじの香味揚げ ごはん 大根と里芋のそぼろあんかけ	12日 スナックエンドウのグリーンサラダ チーズクッペ ツナと春キャベツのスパゲティ ナン キーマカレー 野菜のミルク煮	13日 クリームポテト かつおふりかけ 肉団子のケチャップ煮 4個 ごはん ABCマカロニスープ
16日 海藻サラダ ハヤシライス	17日 小松菜のソテー ヨーグルト さわらフライ トマトと麦のリゾットスープ バターロール	18日 1,2年生 遠足 3年生 修学旅行	19日 焼きそば (パン皿) バターロール (おかず皿) プロックローの卵サラダ	20日 きゅうりのざくざく かやくごはん 揚げたこ焼き 2個 かす汁
23日 かにかまときゅうりの塩ナムル キョーザ 2個 ごはん 麻婆豆腐	24日 アスパラソテー ももゼリー こぼろメンチカツ カレースープ煮	25日 大豆と小魚のごまからめ わかめごはん 卵とじ	26日 焼きそば (パン皿) バターロール (おかず皿) プロックローの卵サラダ	27日 おひたし さばの味噌煮 ごはん 肉じゃが
30日 鶏肉のレモンソースからめ ミルクロール クリームスープ	31日 小松菜と卵の肉そぼろ丼 吉野汁	今月の目標 姿勢よく食べよう		

正しい姿勢で食べると
◆消化に良い
◆かみ合わせが良くなる
◆ボディバランスが良くなる

