

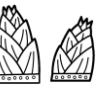
2021 4月の給食だよ



小松市教育委員会
(小松市学校給食会)

ご入学・ご進級おめでとうございます

いよいよ新学期です。学校給食では、子どもたちの成長のために、エネルギー量や栄養のバランスを考え、旬の食材や地場産物を取り入れてつくっています。また、安全安心な給食を提供できるように細心の注意をはらっています。今年も1年間、よろしくお願いいたします。



学校給食は学校教育活動の一環として実施されています

《学校給食の7つの目標》

適切な栄養の摂取による健康の保持・増進を図ること。



食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。



日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。



我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。



学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。



食生活が自然の恩恵の上で成り立つものであることを理解し、自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。

食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることを理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。



【給食当番の白衣・エプロンについてお願い】

- ★給食の準備は、児童生徒が交替で行います(給食当番)。
- ★給食当番は、衛生管理上、白衣またはエプロン・帽子・マスクを着用します。
- ★白衣やエプロンなどは給食当番を交替する時に持ち帰りますので、きれいに洗って持たせて下さい。なお、ボタンがとれていたり、傷んでいたりすることがありましたら、補修していただくで大変助かります。

【令和3年度】

- 給食回数
 - 小学校 192回
 - 中学校 190回
 - 給食費(1年間)
 - 小学校 52,500円
 - 中学校 64,300円
- (小学校1年生の給食開始は4月15日(木)の予定です。)



オリンピック・パラリンピック献立 ～給食で世界の味めぐり～

オリンピック・パラリンピックへ向けて、小松市で合宿を行ってきた9か国(カナダ、イギリス、ニュージーランド、ブラジル、フランス、モザンビーク、ノルウェー、スロベニア、日本)の料理を2019年から順に献立に取り入れています。4月の給食では、スロベニアにちなんだ献立を実施します。



小松市イメージキャラクター「カフッキー」

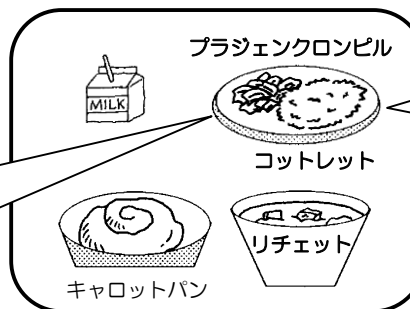
＜4月の給食＞

スロベニア献立



【ブラジェンクロンピル】

「炒めたポテト」を意味するスロベニアの料理です。ゆでたじゃがいもと玉ねぎをオリーブ油で炒めて、塩で味付けします。じゃがいもは、スロベニアで主食としてもよく食べられています。



【コットレット】

日本で食べるトンカツにも似ていますが、厚みはやや薄めで、カリカリとした食感のポークカツレツです。メインディッシュとしてはもちろん、ホットドックのようにスナック感覚でも食べられています。

【リシェット】

リュブリャナ地方発祥の伝統的なスロベニア料理です。大麦や肉、野菜、豆などを使った具だくさんのスープで、家庭ごとに食材のバリエーションがあります。



4月分給食献立もりつけ表

小松市教育委員会
(小松市学校給食会)

Bブロック 中学校	火	水	木	金
月	6日 入学式 祝*入学	7日 給食なし	8日 源助大根の即席漬け お祝いクレープ わかめご飯 あじフライ すまし汁	9日 焼き肉 ごはん さつまい
12日 ナムル ポークシューマイ 3個 ごはん 八宝菜	13日 野菜サラダ ミルクロール サーモンフライ 豆乳クリームスープ	14日 大豆と小魚のごまからめ 親子丼 ごはん	15日 フルーツヨーグルト カレーライス 福神漬	16日 キャベツソーテー チーズクッパ 煮込みハンバーグ コンソメスープ
19日 きんぴらごぼう ココアワッフル 出し巻き卵 ごはん 味噌汁	20日 ごま和え ハタハタのから揚げ 3個 ごはん 江戸っ子煮	21日 白身魚のケチャップからめ 米粉バターパン ミートボールスープ ごはん	22日 豚肉の生姜焼き たけのこごはん 吉野汁	23日 ブロックリーと卵のミモザサラダ ミルクロール ピーフンチャー
26日 りんごジャム ミルク食パン 洋風炒り卵 キャベツのクリームスープ	27日 もやし炒め さばの塩焼き ごはん 味噌ラーメン	28日 ブラジェンクロンピル キャロットパン コットレット リシェット オリンピック・パラリンピック献立(スロベニア)	29日 昭和の日 ごはん じゃがいものそばろあんかけ	30日 ごぶ和え ししゃものカレー天ぷら 2個 ごはん

今月の目標

給食の配膳・後始末の方法を マスターしよう

★給食当番は…



- ☆ぼうしをきちんとかぶろう。髪が長い人は結んでね。
- ☆手をきれいに洗おう。
- ☆体調が悪い人は、当番を代わってもらおう。

★食べる時は…



- ☆いただきますのあいさつを忘れずにしよう。

★片づけは…



- ☆お皿やおわんは同じものをそろえて、きれいに片づけよう。