

2020 4月の給食だよ!

小松市教育委員会
(小松市学校給食会)

ご入学・ご進級おめでとうございます
《学校給食の7つの目標》

① 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。 	② 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。 	③ 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。 	④ 食生活が自然の恩恵の上で成り立つものであることを理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
⑤ 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。 	⑥ 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。 	⑦ 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解を導くこと。 	 学校給食は学校教育活動の一環として実施されています。

新年度を迎え、新しい環境での学校生活がスタートします。学校給食は、子どもたちの成長のために、エネルギー量や栄養のバランスを考え、旬の食材や地場産物を取り入れてつくっています。今年も一年、安全安心で美味しい給食づくりに努めます。

オリンピック・パラリンピック献立 ～給食で世界の味めぐり～



東京オリンピック・パラリンピックに向けて、小松市で9か国(カナダ、イギリス、ニュージーランド、フランス、ブラジル、モザンビーク、ノルウェー、スロベニア、日本)の、カヌーやトランポリンチームが合宿をします。4月の給食では、フランスにちなんだ献立を実施します。

《4月の給食》



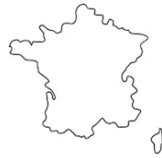
フランス献立

＜キャロットラペ＞

フランスの定番の前菜で人参(キャロット)を甘酸っぱく味付けした料理です。ラペとはフランス語ですりおろすという意味です。給食では干切りにした人参をフルーツビネガーで和えました。



＜鶏肉のフリカッセ＞
バターで玉ねぎを炒め、鶏肉や魚を加えブイヨンで煮込み、小麦粉や生クリームを使って白っぽく仕上げた煮込み料理です。フランスの一般的な家庭料理です。



＜フランスパン＞

小麦粉、水、塩、イーストのみで作られ、皮が硬いのが特徴です。フランス国内で購入されるパン全体の約80%をしめるほどよく食べられています。日本ではバゲットが代表的なフランスパンですが、太めのバートル、細めのフィセルなども人気です。

【令和2年度の予定】

・給食回数

小学校 193回
中学校 191回

・給食費(1年間)

小学校 52,700円
中学校 64,600円

小学校1年生の給食開始は4月17日(金)の予定です。

【給食当番の白衣・エプロンについてお願い】

- ★給食の準備は、児童生徒が交替で給食当番になります。
- ★当番の服装は、衛生管理上、白衣またはエプロン・帽子・マスクを着用します。
- ★白衣やエプロンなどは給食当番を交替する時に持ち帰りますので、きれいに洗って持たせて下さい。なお、ボタンがとれていたり、傷んでいたりするがありましたら、補修していただくと大変助かります。ご協力をお願いいたします。



4月分給食献立もりつけ表

小松市教育委員会
(小松市学校給食会)

月	火	水	木	金
入学式 祝*入学	7日 給食なし	8日 キャベツのツナ和え お祝いデザート お花見ちらし 白玉汁	9日 もやし炒め さわらの西京焼き 江戸っ子煮 ごはん	10日 デコボン キャベツソテー セルフサンド 鶏肉のフリカッセ 煮込みハンバーグ 春野菜のスープ煮 胚芽パン
13日 ナムル 春巻き ごはん 味噌ラーメン	14日 鮭のマリネ 野菜を鮭にかける 米粉バターパン ミネストローネ	15日 チャーハン りんごゼリー ミートボールスープ	16日 ケチャップ炒め オムレツ スライスチーズ ミルク食パン ニョッキのミルクスープ	17日 フルーツヨーグルト カレーライス 福神漬
20日 ごま和え とうふシューマイ2個 ごはん じゃがいものそぼろあんかけ	21日 キャロットラペ チョコクリーム ラ・フランスゼリー 鶏肉のフリカッセ ポトフ フランスパン・クロワッサン オリンピック・パラリンピック献立(フランス)	22日 ミニトマト2個 あじフライ 豚汁 たけのこごはん	23日 大豆と小魚のごまからめ 親子丼 ごはん	24日 ブロッコリーの卵サラダ バターロール イタリアンスパゲティ
27日 スナックえんどうのポテトサラダ 米粉バターパン 白身魚のレモンパサリ揚げ たまごスープ	28日 白身魚のケチャップからめ カブッキーのかまぼこを1枚のせる 小松うどん(かやく) ごはん	29日 昭和の日 ごはん	30日 焼き肉 ワンタンスープ ごはん	

今月の目標

給食の配膳・後始末の方法を
マスターしよう



★給食当番は...

- ☆ぼうしをきちんとかぶろう。髪が長い人は結んでね。
- ☆手をきれいに洗おう。
- ☆体調が悪い人は、当番を代わってもらおう。

★食べる時は...

- いただきますのあいさつを忘れずにしよう。

★片づけは...

- お皿やおわんは同じものをそろえて、きれいに片づけよう。