

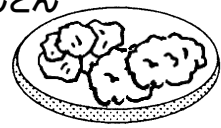













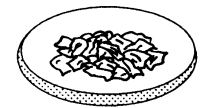



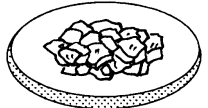

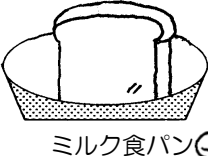




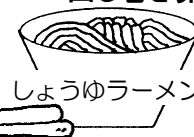












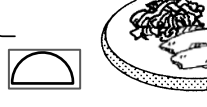





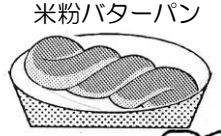



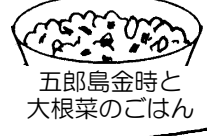
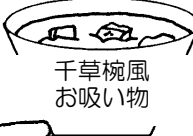






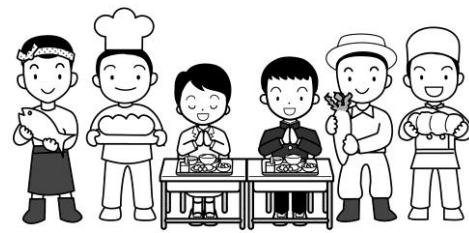


# 1月分給食献立もりつけ表

小松市教育委員会  
(小松市学校給食会)

Bブロック

中学校 ☆文字の形が変わっているメニューは、ぜひ残さずに食べて欲しいメニューです。苦手な人も少しは食べましょう!

| 月   | 火   | 水   | 木   | 金   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| <p>成人の日</p>    | <p>10日 栗きんとん</p>   <p>若鶏のたつた揚げ 2個</p>   <p>わかめごはん 雑煮</p>  | <p>11日 豚肉の生姜焼き</p>     <p>ごはん 味噌けんちん汁</p>   | <p>12日 トマトソースペンネ</p>   <p>ミルクロール</p>  <p>ポークウィンナー 2個</p>  <p>あさりの米粉<br/>クリームスープ</p>   | <p>13日 ふくらぎの甘酢あんからめ</p>     <p>ごはん とうふと卵の<br/>スープ</p>       |   |
| <p>16日 豚肉と切り干し大根の<br/>オイスター炒め</p>     <p>ひじきごはん ごま汁</p>           | <p>17日 いかサラダ</p>   <p>いちごジャム</p>   <p>ポークシチュー</p>  <p>ミルク食パン</p>   | <p>18日 ささみサラダ</p>     <p>ごはん しょうゆラーメン</p> <p>出し巻き卵</p>  | <p>19日 ヨーグルト 野菜ソテー</p>    <p>セルフサンド</p>  <p>胚芽パンズ</p>  <p>ポトフ</p> <p>タラフライ</p> | <p>20日 源助大根の即席漬け</p>     <p>ごはん 江戸っ子煮</p> <p>笹かまの天ぷら 2個</p> |   |
| <p>23日 豆のタルタルサラ</p>   <p>煮込みハンバーグ</p>   <p>ミルクロール 白菜スープ</p> | <p>24日 こぶ和え</p>   <p>ブルーベリー<br/>クレープ</p>  <p>メギスのしょうが天ぷら 2個</p>  <p>ごはん 鶏肉の治部煮風</p>  <p>~給食週間献立~</p> | <p>25日 ブロッコリー添え</p>   <p>豚肉の<br/>トマトソースマリネ</p>   <p>米粉バターパン 人参ポタージュ</p> <p>~給食週間献立~</p> | <p>26日 小松菜の煮びたし</p>   <p>さばのみりん焼き</p>   <p>五郎島金時と<br/>大根菜のごはん 千草椀風<br/>お吸い物</p> <p>~給食週間献立~</p>   | <p>27日 ハンサンスー</p>   <p>ギョーザ 2個</p>   <p>ごはん 麻婆豆腐</p>  |   |
| <p>30日 海藻サラダ</p>   <p>カレーライス</p>   | <p>31日 クリームポテト</p>   <p>ミルクロール</p>  <p>ミネストローネ</p>    | <p><b>1月24日~30日は 全国学校給食週間 です。</b></p> <p>24日(火) から 26日(木) の 給食では、すべての<br/>献立に <b>小松市</b> や <b>石川県</b> でとれた 食べ物が<br/>使われています。</p>  |   |   |  |

今月の目標

## 給食を感謝して食べよう

