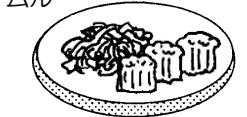
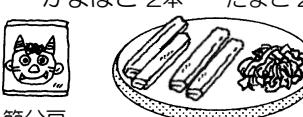
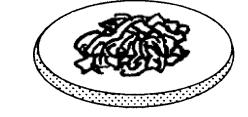
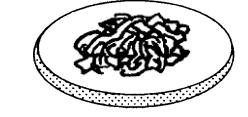
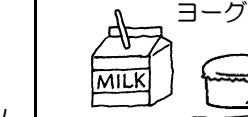
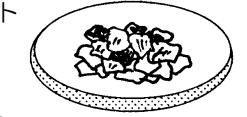
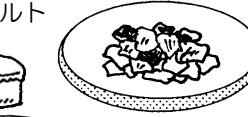
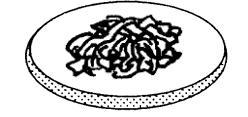
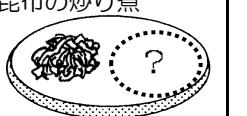
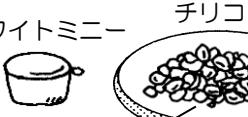
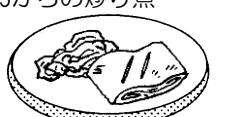
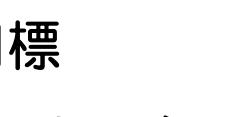


# 2月分給食献立もりつけ表

Bブロック

中学校 ☆文字の形が変わっているメニューは、ぜひ残さずに食べて欲しいメニューです。苦手な人も少しは食べましょう！

小松市教育委員会  
(小松市学校給食会)

月	火	水	木	金
 <p>牛乳パックは つぶして、つめてください。 ゴミの減量に協力を！</p>		<p>1日 ナムル</p>   <p>野菜シューまい 3個</p> <p>ごはん 八宝菜</p>	<p>2日 白身魚のケチャップからめ</p>   <p>バターロール いちご 2個</p> <p>キノコーンスープ</p>	<p>3日 かまぼこ 2本 たまご 2本</p>   <p>節分豆 ほうれん草サラダ</p> <p>手巻き寿司 手巻きのり</p> <p>かす汁</p>
<p>6日</p>  <p>ビビンバ</p>  <p>わかめスープ</p> 	<p>7日 れんこんきんぴら</p>  <p>小松産 にんじんクレープ</p>  <p>さばの味噌煮</p>  <p>ごはん 豆腐とあさりの すまし汁</p> 	<p>8日 チキンサラダ</p>   <p>揚げ米粉パン</p>  <p>野菜のスープ煮</p> 	<p>9日 ハリハリ漬け</p>  <p>ししゃもの磯辺揚げ 2匹</p>  <p>ごはん すき焼き煮</p> 	<p>10日 ポテトソテー</p>  <p>ミルクロール</p>  <p>花野菜の シチュー</p> 
<p>13日</p>  <p>磯和え</p>  <p>いわしのかば焼き</p>  <p>ごはん とり野菜汁</p> 	<p>14日 こんにゃくサラダ</p>  <p>しらす干し チャーハン</p>  <p>中華スープ</p> 	<p>15日 野菜炒め</p>  <p>スライス チーズ</p>  <p>ミルク食パン</p>  <p>チキンカツ</p>  <p>ポテトスープ</p> 	<p>16日 筑前煮</p>  <p>ヨーグルト</p>  <p>ごはん 小松うどん (ちゃんこ)</p>  <p>カブッキーの かまぼこを 1枚のせる</p>	<p>17日 ツナサラダ</p>  <p>エクレアパン</p>  <p>ミートボールシチュー</p> 
<p>20日</p>  <p>キャベツの酢の物</p>  <p>甘エビのかきあげ</p>  <p>ごはん ぶり大根</p> 	<p>21日 ブロッコリーのソテー</p>   <p>ミルクロール</p>  <p>オムレツ</p>  <p>野菜の 米粉クリームスープ</p> 	<p>22日★いもかりんとう 昆布の炒り煮</p>  <p>★黒ごまプリン</p>  <p>ごはん</p>  <p>セレクト給食</p> <p>?</p> <p>★鮭のチーズ入りフライ</p>  <p>★てりやきハンバーグ</p>  <p>丸いもとなめこの 味噌汁</p> 	<p>23日 焼きそば (パン皿)</p>   <p>ポークワインナー 2本</p>  <p>ミルクロール (おかず皿)</p>  <p>カッテージチーズ和え</p> 	<p>24日 デコポン</p>  <p>ドライカレー</p>  <p>ハムサラダ</p> 
<p>27日</p>  <p>ホワイトミニー チリコンカン</p>  <p>具をはさんで食べる</p>  <p>セルフサンド</p>  <p>たまごスープ</p> 	<p>28日 おかからの炒り煮</p>   <p>にしんの甘露煮</p>  <p>ごはん すいとん汁</p> 	<p>今月の目標</p> <p>牛乳をしっかり飲もう</p> 